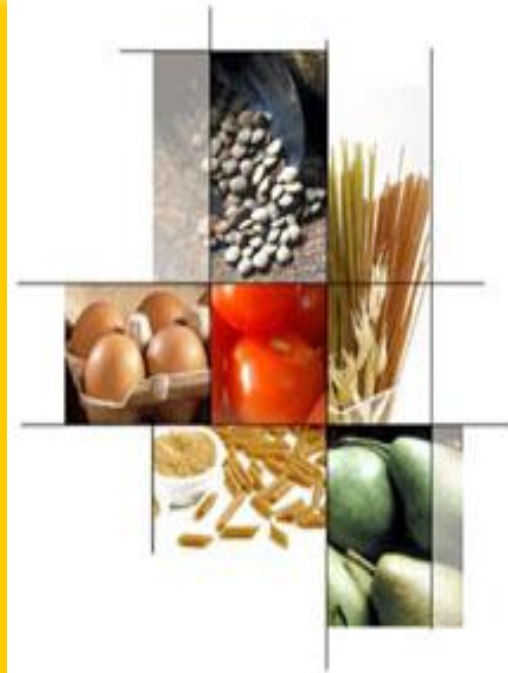


# *intolerancia alimentaria*

## **NUEVO ESTUDIO**



*Si alguna vez ha sentido cansancio crónico, dolor de cabeza sin razón aparente, hace dietas y no puede bajar de peso, tiene crisis asmáticas recurrentes u otros padecimientos....*

*...existe un nuevo estudio que le ayudará a saber si es causado por alimentos.*

**L**  **manzur**

LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS



Las alergias alimentarias o reacciones alérgicas clásicas (mediadas por IgE), se conocen desde hace mucho tiempo, sin embargo las llamadas **Intolerancias Alimentarias** (mediadas por IgG), son menos conocidas y al ser sus manifestaciones más tardías y menos evidentes que las alergias mediadas por IgE, no se diagnostican o se confunden con otras enfermedades.

### **ALERGIA ALIMENTARIA**

Es un tipo de reacción alérgica que se puede dar en minutos y de manera exagerada. Requiere atención médica inmediata y eliminar el alimento que la causa. Es característico la presencia de anticuerpos tipo IgE altos después del contacto con el alimento.

### **INTOLERANCIA ALIMENTARIA**

Es un tipo de reacción alérgica que se tarda varios días en aparecer y aun cuando se presenta, puede ser confundida con otras situaciones clínicas o pasar inadvertida sin sospechar su relación con el alimento consumido. Reacción Tardía.

# intolerancia alimentaria

Con el estudio de **INTOLERANCIA ALIMENTARIA**, el cual da referencia a **93 TIPOS DE ALIMENTOS** usted podrá conocer que alimentos le están haciendo padecer todos esos problemas y si están relacionados con los alimentos que come.

Si ha padecido frecuentemente dolor de cabeza, cansancio, colitis, depresión, asma y obesidad entre otros, este estudio es ideal para usted.

Con este estudio, usted podrá descubrir que tipos de alimentos generan un cierto grado de intolerancia en su cuerpo y podrá mejorar su calidad de vida de manera importante y crucial ayudado por su médico para eliminarlos o hacer que los tolere progresivamente.

Ha quedado claro que muchas personas presentan reacciones por varios días seguidos a ciertos alimentos en particular y no lo saben. A diferencia de los efectos inmediatos (Intolerancia Alimentaria por IgE), la sensibilidad alimenticia (Intolerancia Alimentaria por IgG) es tardía, es decir, pueden pasar hasta días para presentar molestias y aun cuando se presentan, generalmente no se relacionan con el alimento consumido hace dos o tres días y se puede confundir con otras situaciones clínicas o bien, no relacionarla con el alimento haciendo de esto una rutina de sentirse mal diario. Esto puede causar padecimientos crónicos que no están bien diagnosticados y si no se elimina el alimento que la causa no podrá mejorar su estado de salud.

Las investigaciones médicas realizadas, demuestran que al eliminar de manera controlada los alimentos problemáticos de la dieta del paciente, conduce en muchos casos a la rápida mejoría de su salud.

Existen numerosas situaciones clínicas tales como el cansancio crónico, aumento de peso sin razón aparente y que aun con dietas no se controla, dermatitis, artritis, síndrome de colon irritable, asma, etc., que están asociadas con intolerancia alimentaria y que por lo tanto pueden superarse o al menos mejorar si se establece un mejor control de lo que se come.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS





## REACCIONES ALERGICAS ALIMENTARIAS MEDIDAS POR IgE

REACCION ALERGICA CLASICA  
MEDIADA POR IgE

MANIFESTACIONES CLINICAS INMEDIATAS

REACCIONES GENERALIZADAS  
DE ALERGIA TIPO I

- Dificultades respiratorias inmediatas
- Posibilidad de aparición de shock anafiláctico

REACCIONES LOCALIZADAS

- En piel: Urticaria, edema, dermatitis atópica
- En mucosa respiratoria: Asma, tos, rinitis
- En mucosa digestiva: Diarrea acuosa
- En mucosa oro faríngea: Inflamación

CON EL PERFIL DE INTOLERANCIA ALIMENTARIA, USTED DESCUBRIRA QUE TIPOS DE ALIMENTOS LE ESTAN GENERANDO ALTERACIONES COMO LAS QUE SE DESCRIBEN A CONTINUACION Y CON ELLO PODRA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

## REACCIONES ALERGICAS ALIMENTARIAS MEDIDAS POR IgG

SIGNOS DIGESTIVOS	SIGNOS RESPIRATORIOS	SIGNOS GENERALES
Acidez	Tos	Jaquecas
Ulceras en boca	Bronquitis	Fatiga
Gastritis	Asma	Depresión
Colitis	Sinusitis	Dolor muscular
Estreñimiento	Rinitis	Acné
Diarrea	SIGNOS EN ARTICULACIONES	Eczema
Náuseas	Dolor	Urticaria
Hinchazón	Artritis	Psoriasis
	Rigidez	Obesidad

# ALIMENTOS POR ANALIZAR



**CARNE:** RES, CERDO, TERNERA, PAVO, POLLO Y VENADO

**PESCADO:** BACALAO, TRUCHA, ARENQUE, CABALLA (MACARELA) ACEDIA (PLAJITA), SALMON, LENGUADO Y ATUN.

**MARISCOS:** CAMARON, CANGREJO Y MEJILLON.

**VEGETALES, LEGUMBRES Y CEREALES:** CEBADA, TRIGO, TRIGO DURUM, CENTENO, MIJO, BERENJENA, BETABEL (REMOLACHA), BROCOLI, REPOLLO (COL), ZANAHORIA, COLIFLOR, ENDIVIA, APIO, PEPINO, CHILE, MAIZ (Y ACEITE DE), ACEITUNA Y ACEITE DE OLIVA, AGUACATE, FRIJOL, ALUBIA, CHAMPIÑON, ALGARROBA, FRIJOL DE SOYA, JUDIA VERDE, GIRASOL, TOMATE, PAPA, PIMIENTO, CHICHARO, CEBOLLA, LECHUGA, LENTEJA Y PUERRO.

**FRUTAS:** FRESA, MANZANA, CHABACANO, PLATANO, GROSELLA NEGRA, UVA, TORONJA, KIWI, LIMON, MELON, NARANJA, DURAZNO, PERA, PIÑA, CIRUELA Y COCO.

**NUECES:** ALMENDRA, NUEZ DE BRASIL, NUEZ DE LA INDIA, AVELLANA, CACAHUATE, NUEZ, NUEZ MOSCADA Y NUEZ DE COLA.

**LACTEOS:** LECHE DE VACA, LECHE DE CABRA Y LECHE DE OVEJA.

**ESPECIES Y OTROS:** CLARA DE HUEVO, YEMA DE HUEVO, PIMIENTA NEGRA Y BLANCA, AJONJOLI (SESAME, SEMILLA), MENTA, JENGIBRE, AJO, CHOCOLATE (CACAO), VAINILLA, CAFÉ, COLZA SEMILLA DE, THE Y LEVADURA.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS



# *Estudio nuevo que le permitirá:*

- ❖ Alta especificidad en el resultado.
- ❖ Panel mucho más completo de estudios.
- ❖ Estudio que permite diferenciar una Intolerancia Alimentaria de una Alergia Alimentaria.
- ❖ Facilidad de Diagnostico para los médicos.
- ❖ Orientar al médico para dar un posible tratamiento de tolerancia alimentaria.
- ❖ Y sobre todo, permite que esos pacientes que son recurrentes a crisis causadas por la Intolerancia Alimentaria y que generalmente llegan a una sala de Urgencias al Hospital, puedan mejorar enormemente su calidad de vida.

*Estudio único en el País y que su Médico y nuestro Laboratorio ponen a su disposición....*



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

MAYOR INFORMACION:

Tel: (993) 314-3077 Fax: (993) 312-5957

Email: [laboratoriosmanzur@gmail.com](mailto:laboratoriosmanzur@gmail.com)

