

Por lo menos una de cada seis personas sufre de **Alergia**

¿Qué es una alergia?

Una alergia es una reacción anormal a una sustancia que se encuentra en el ambiente. Dependiendo de la alergia, las reacciones ocurren temporalmente o durante todo el año.

Si Usted es alérgico, usted produce muchos anticuerpos IgE como respuesta a una sustancia extraña. Cuando los anticuerpos IgE reaccionan con un alérgeno (sustancia a la cual usted es alérgico), su cuerpo libera químicos que causan síntomas alérgicos específicos.

Síntomas de Alergias

- ❖ Estornudos
- ❖ Ojos llorosos/comezón
- ❖ Tos persistente
- ❖ Asma
- ❖ Dolores de cabeza
- ❖ Salpullido en la piel
- ❖ Diarrea y vómito
- ❖ Cólicos
- ❖ Fatiga
- ❖ Infecciones de oído recurrentes



IgE Total

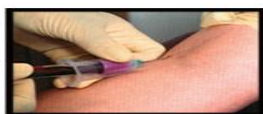
Una prueba de laboratorio común que puede auxiliar en el diagnóstico de la alergia es un análisis IgE Total. Niveles altos circulantes del anticuerpo IgE se asocian normalmente con la alergia y la parasitosis. La distribución del nivel total de IgE en individuos normales y en alérgicos se sobreponen, pero los pacientes que poseen una IgE total menor a los 10 KU/L normalmente no son alérgicos, mientras que aquellos por encima de los 200 KU/L probablemente si sean alérgicos. Estos valores dependen de la población que se esta observando. La mayoría de los especímenes probados en su IgE total caen entre los dos extremos, lo cual significa que se requerirán pruebas adicionales para un diagnóstico más veraz. Los niveles de IgE total pueden ser de mucha ayuda en niños menores de un año de edad, cuando los niveles deben estar menores a los 20 KU/L; los niveles más altos indican una posibilidad seria de un infante alérgico. La causa de estas alergias debe ser identificada para auxiliar el curso del tratamiento de un individuo alérgico.



Diagnóstico de alergia

- Incómodas para el paciente
- Toman mucho tiempo
- Control de calidad bajo

- Cómodas para el paciente
- Rápida, resultados precisos



Una alternativa

Alérgenos IgE Específicos

La prueba de IgE específico es una prueba in Vitro que mide los alérgenos IgE específicos. Los análisis de IgE específico utilizan alérgenos de manera individual o en combinaciones de varios alérgenos. La prueba de los IgE específicos requiere de la prueba posterior de una muestra de suero con cualquiera de cientos de alérgenos específicos. La determinación de la reactividad de alérgenos individuales provee información relevante para ciertas terapias, como terapia de evasión o inmunoterapia. La prueba multi-alergeno de búsqueda provee un diagnóstico efectivo de un individuo alérgico y es útil en algunos casos.

El procedimiento de laboratorio es conveniente para el paciente y no provoca reacciones alérgicas adversas ni es riesgoso. Los pacientes no necesitan parar tratamientos de antihistamínicos ni otros medicamentos que pudieran estar tomando debido al hecho de que la medida de IgE específico no es susceptible a interferencia por medicamentos. El suero recolectado para pruebas puede ser guardado a temperaturas de congelamiento por meses o años para ser utilizado en alérgenos adicionales.

Ventajas de las pruebas de Sangre

Son cómodas y convenientes para el paciente
Reducen tiempo requerido para el diagnostico
No se necesita que el paciente deje sus medicamentos de alergias para realizar las pruebas.

¿Para qué medir IgE específica en suero?

La IgE específica en suero, que se mide en forma de alérgenos individuales o grupos de alérgenos, es preferible a la medición de IgE total ya que provee información a detalle. Así como las pruebas de sensibilización en piel la determinación sérica de IgE específica revela sólo si el paciente ha sido sensibilizado a algún alérgeno. La relevancia clínica se define en conjunto con el historial clínico.



Puntos acerca de las pruebas de IgE específica

1. El método es conveniente para pacientes de cualquier edad.
2. No es necesario interrumpir el tratamiento de antihistamínicos.
3. Solo deben ser usados métodos cuantitativos, validos de acuerdo a los protocolos internacionales de referencia (NCCLS).
4. Los alérgenos de reactividad cruzada pueden causar resultados in Vitro positivos que no tengan relevancia clínica. El cuidado en este fenómeno puede ayudar al médico en la interpretación más efectiva de resultados.



¿ Que causan las alergias ?

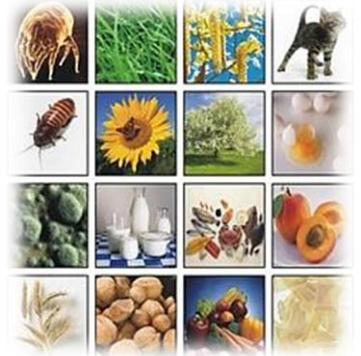
Animales	La caspa de los animales está recibiendo atención clínica como la mayor fuente de alérgenos.
Polvos	Una mezcla de diferentes componentes alérgicos tales como la caspa animal y humana, hongos, ácaros y bacterias contribuyen a la formación de polvo en casa.
Alimentos	Los alérgenos más comunes en alimentos incluyen la leche de vaca, huevo, pescados, crustáceos, nueces, granos de cereal, jugos de fruta, cacahuates y frijol de soya.
Pastos	En climas fríos, el periodo de polinización se extiende de mayo a junio; en climas cálidos, de marzo a noviembre.
Insectos	A pesar de que es poco común, las mordeduras o picaduras de algunos insectos pueden poner en riesgo su vida.
Ácaros	Los ácaros viven en el polvo de casa y crecen en mucha humedad. Los muebles tapizados, colchones y alfombras son hábitats naturales para los ácaros.
Hongos	Los hongos pueden vivir durante todo el año en lugares abiertos o cerrados, pero también hay variaciones temporales o periodos donde suelen salir más.
Ocupacionales	Los altos niveles de exposición a alérgenos en el lugar de trabajo pueden causar alergias al látex, harina, levadura, ganado, inhalantes químicos, metales pesados, detergentes y muchos otros alérgenos ocupacionales.
Arboles	Muchos árboles producen grandes cantidades de polen que pueden causar fiebre del heno y asma. Los que causan mas problema son los cipreses, enebros y cedros.
Hierbas	El polen de las hierbas está entre las causas mas comunes de la fiebre del heno.



En Laboratorio Manzur realizamos la Prueba Especifica de IgE, Perfil de alérgenos Inhalatorios

- Abedul Blanco
- Fresno Blanco
- Roble Blanco
- Zacate Timote
- Amaranto
- Acacia
- Mezquite
- Ballico
- Polen de Avena
- Ambrosía
- Cenigo
- Mezcla de Rumex
- Aligustre
- Alamo P. deltoide
- Pasto Bermuda
- Sorgo
- Artemisa
- Diente de León

- Atriplex Confertifolia
- Franseria Acanticarpa
- Alternaria sp.
- Cladosporium sp.
- Pennicillium sp.
- Epicoccun sp.
- Rhizopus sp.
- Cándida sp.
- Mucor sp.
- Gato
- Perro
- Cucaracha
- Polvo Casero
- Dermatophagooidesfaringe
y Pteronyssinus(Ácaro)
- Mezcla de Plumaz
(perico, pato, ganso)
- Salsola



Perfil de alérgenos Alimenticio

- Frijol Bayo
- Chícharo
- Tomate
- Papa
- Mezcla de Coles
- Pimiento verde
- Zanahoria
- Calabaza
- Aguacate
- Nuez
- Almendra
- cacahuete
- Melocotón
- Leche
- Clara de Huevo

- Plátano
- Cítricos (Limón)
- Naranja, Lima)
- Manzana
- Cacao
- (Chocolate)
- Trigo
- Arroz
- Avena
- Maíz
- Soya
- Levadura(Pan)
- Carne de Pavo
- Caseína
- Queso
- Yema de Huevo

